

Monikaffee

Infobrief

November-Ausgabe

Liebe Familien,

Wir freuen uns, dass wir euch auch im November wieder neue Kurse und Angebote vorstellen dürfen. So haben wir den neuen Kurs „**Malen gegen den Stress**“, der Entspannung mit kreativen Elementen verbindet. Außerdem haben wir den beliebten Musiktreff „**Hier spielt die Musik**“ als offenen Treff umfunktioniert, sodass ihr ab November auch ohne Anmeldung spontan teilnehmen könnt. Wir freuen uns außerdem auch darauf, dass wir ab dem 10.11. einen neuen und ebenfalls offenen **Bewegungskurs** anbieten können. Dieser soll den Kleinen nach einem langen Tag die Möglichkeit geben, sich auszutoben und dann abends besser zur Ruhe zu kommen.

Am 15. November werden wir gemeinsam mit dem KiFaZ einen kleinen **Martinsumzug** veranstalten. Da wir uns um 16 Uhr im Innenhof treffen, wird das MoniKaffee an diesem Tag ausfallen. Eine Woche vorher (8.11.) werden wir nachmittags im MoniKaffee gemeinsam Laternen basteln.

Wie auch im Oktober, wollen wir euch nochmal an den **Bürgerentscheid** zur Abwahl des Oberbürgermeisters erinnern. Eure Wahlunterlagen müssten bereits bei euch angekommen sein, sodass ihr am **6. November** ins Wahllokal gehen könnt. Dies ist eine tolle und wichtige Möglichkeit direkt im politischen Geschehen mitzuwirken und ein super Vorbild für eure Kinder!

Zu den **Themencafés** erfahrt ihr im Laufe des Monats auf einem extra Flyer mehr!

Einen schönen November!



Euer MoniKaffee-Team: 069 973823-45

Nathalie: Nathalie.Wicker@skf-frankfurt.de

Jessy : Jessica.Iwanski@skf-frankfurt.de

Du möchtest den Infobrief per E-Mail erhalten? Dann schicke einfach eine Mail an:

Jessica Iwanski: jessica.iwanski@skf-frankfurt.de

Adressen:

MoniKaffee + Kursraum:

Kostheimerstr. 15 (Innenhof)

Nachbarschaftstreff: Kleyerstr. 47

Spielinsel: Harry-Fuld. Str. 9

MoniKaffee

Wöchentliche Angebote:

Montag		Dienstag		MW	Donnerstag			Freitag
10:00-12:00 Uhr Sozialberatung NBT	12:00-14:00 Uhr Mittags-Sprach-Café NBT	9:00 – 11:30 Uhr MoniKaffee (mit der Hebamme Nelli Wolf)	10:00 -12:00 Uhr Krabbel-frühstück (0-3 Jahre) Spielinsel	10:00-12:00 Uhr Näh-Werk-Statt NBT	9:30 - 11:30 Uhr Babytreff (0-2 Jahre) Spielinsel			9:00 - 11:30 Uhr MoniKaffee
							14:00-15:00 Uhr Hier spielt die Musik MoniKaffee	
							15:15-16:45 Uhr Malen gegen den Stress MoniKaffee	
14:00 – 16:00 Uhr Gallus Kids (1.-5. Klasse) Nachbar-schafts-treff (NBT)	15:00 - 16:30 Uhr Familien-kunst (1-6 Jahre) Moni-Kaffee	15:30 – 18:00 Uhr MoniKaffee	15:00-16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gr.1) Turnhalle		14:00 - 16:00 Uhr Gallus Kids NBT	15:00-16:30 Uhr Mit allen Sinnen (1-2 J.) Spiel-insel	15:30 - 18:00 Uhr Moni Kaffee	Samstag
	15:30 – 17:00 Mit allen Sinnen (4-9 Monate) Spielinsel		16:15-17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gr.2) Turnhalle		16:00-17:30 Uhr Sprach-Café NBT	17:00-18:00 Uhr Offener Bewegungstreff Große TH	18:30-19:30 Uhr offener Yoga-Kurs Kleine TH	10:00-12:00 Vätertreff MoniKaffee

Wellness-Frühstück am 25.11.

Fällt am 15.11. aus – dafür: 16 Uhr: Treffpunkt Innenhof Martinsumzug

Start: 10.11.

Eltern-Kind-Turnen:

Dienstagnachmittags (15-16 Uhr/16:15-17:15 Uhr) findet in unserer kleinen Turnhalle ein **Bewegungskurs für Eltern und ihre Kinder** (1-3 Jahren) statt. Aktuell gibt es nur Wartelisteplätze. Anmeldung (mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes) aktuell über Nathalie und Jessy.

Mit allen Sinnen:

In unserem Kurs mit Rebecca werden die Sinne eurer Kleinen geschult, während sich die Eltern über die wichtigen und manchmal schwierigen Themen des Elternseins austauschen. Anmeldung und Infos über Jessy.

Sprach-Cafés für Frauen:

Informationen und Anmeldungen bei **Ghizlane:** Ghizlane.Oualit@skf-frankfurt.de.

Malen gegen den Stress:

Gemeinsam mit Mitra Atef werden Entspannungsübungen mit kreativen Malprozessen verbunden. Mit Kinderbetreuung! Anmeldung über Nathalie.

Kurse MIT Anmeldung



Offene Angebote ohne Anmeldung

MoniKaffee:

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere sowie junge Familien mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren.

Am **Dienstagvormittag** ist unsere **Hebamme** wieder bei uns im MoniKaffee. Hier wird sich ausgetauscht, Tipps gegeben und in Zukunft auch über bestimmte akute Themen gesprochen. Unsere **Elternberaterin** Johanna Kenig steht euch wieder am ersten Donnerstag im September für eure Fragen rund um Aufwachsen und Erziehung zur Verfügung.

Babyangebote in der Spielinsel:

Kommt vorbei, lernt andere Eltern kennen und lasst eure Babys die Spielinsel erkunden und gemeinsam spielen. Beim „**Krabbelfrühstück**“ wird Kaffee und Tee zur Verfügung gestellt. Wer möchte, kann sein eigenes Frühstück mitbringen und es dort in gemütlicher Runde genießen ☺

Näh-Werkstatt:

Die Hose ist zu lang? Die Jacke hat ein Loch? Aus dem alten Hemd soll eine Tasche werden? Oder wollt ihr gerne einfach mal wieder etwas nähen? Das alles ist möglich in unserer kleinen Werkstatt im Nachbarschaftstreff.

Hier spielt die Musik:

Musikkurs mit Jan Moll für Eltern mit Kindern im Alter von 3-5 Jahren, indem Basics und Rhythmen mit Instrumenten vermittelt werden.

Offener Yoga-Kurs:

Nach einem langen Tag kann Entspannung und gezielte Bewegung Wunder für Körper und Geist bewirken. Bitte seid hier pünktlich – Yogamatten können gerne gestellt werden, dann bitte ein Handtuch mitbringen.

Offener Bewegungstreff:

Wenn das Wetter draußen ungemütlich wird, fällt es manchmal schwer rauszugehen, während der Bewegungsdrang der Kleinen nicht weniger wird. Daher gibt es ab dem 10. November einen neuen Bewegungstreff, wo sich die Kinder noch mal ein bisschen verausgaben können. Für Eltern mit Kindern von **1-4 Jahren**.

Sozialberatung:

Hier hilft euch Mitra unter anderem mit Behördenbriefen und weiteren wichtigen Fragen. Eine Voranmeldung ist nicht möglich.

Familienkunst:

Eltern gestalten gemeinsam mit ihren Kindern (1-6 Jahre) kleine und große Kunstwerke zum mit nach Hause nehmen. Jedes Mal wieder es neue Themen und Ideen geben, lasst euch überraschen.

Vätertreff:

Packt eure Kleinen (0-3 Jahre) ein und besucht Moussa im MoniKaffee. Dort treffen sich Väter zum Kaffee trinken, mit den Kindern spielen und um sich auszutauschen.



Wöchentliche Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel

**montags und donnerstags von 9:00 Uhr – 11:00 Uhr, offener Treff
KiZ Wiesenhüttenstraße (Wiesenhüttenstr. 40)**

In unserem offenen Treff können Sie bei **einem kleinen Frühstück** neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit Ihren Kindern spielen und singen.

(Für Eltern mit Kindern zwischen 0-3 Jahren)

Spielgruppe

**mittwochs von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr, offener Treff
Internationales Kinderhaus (Wiesenhüttenstr. 15)**

Kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch und tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen aus. Für die Kinder gibt es ein kleines **Bewegungsangebot**.

(Für Eltern mit Kindern zwischen 0-3 Jahren)

Spielplatztreff

**dienstags von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr Spielplatz am Rottweiler Platz
Rottweiler Straße, Gutleutviertel**

Bei gutem Wetter treffen wir uns, um gemeinsam zu spielen und uns auszutauschen.

Eltern-Kind-Turnen

montags von 16:00 Uhr – 17:00 Uhr, nur mit Anmeldung!

Turnhalle des Kinderzentrums Wiesenhüttenstraße (Wiesenhüttenstr. 40)

Ein Bewegungsangebot für Kinder von 3 und 4 Jahren, die Eltern sind als Begleitung dabei. Die Teilnahme ist nur mit Anmeldung möglich!

Bei Fragen könnt ihr euch immer gern an Désirée wenden:
069 973823-26 (Desiree.Thoma-Jemmali@skf-frankfurt.de)

