

MoniKaffee

Infobrief

September-Ausgabe

Liebe Familien,

Schön und vor allem heiß war unser Sommer im Gallus. Gemeinsam mit euch genießen wir nun im September die letzten warmen Tage und sind **Dienstagsnachmittags bei gutem Wetter bis Mitte September (13.9)** mit euch auf dem Spielplatz. Freitags findet ihr uns ab dem 2.9. wieder in unseren Räumlichkeiten, wo wir am letzten Freitag im Monat auch wieder zum Wellness-Frühstück einladen dürfen.

Wir freuen uns sehr, dass in diesem Jahr am **14.09.** endlich wieder das **Suppenfest** im Gallus stattfinden kann. Wir schließen uns an diesem Tag den Bildungslandschaften für nachhaltige Bildung (BNE) an und werden dort unseren eigenen Stand haben. Dort werden wir mit PlayMais kreative Figuren bauen und hoffentlich viele Gespräche über den **Sinn einer nachhaltigen Lebensgestaltung** führen können. Flyer dazu werden im MoniKaffee ausliegen!

Außerdem findet das **Kinderfest im Galluspark** nach viel zu langer Corona-Pause wieder statt. Am **23.09. zwischen 15:00 Uhr und 17:30 Uhr** wird der Innenhof unseres Nachbarschaftstreffs und der Spielinsel bunt und laut! So wird es viele tolle Aktionen zum Basteln und Mitmachen geben. Auch das **Spielemobil** wird dabei sein!

Der Kurs „**Mit allen Sinnen**“ wird aufgrund der hohen Nachfrage erweitert. Der aktuelle Kurs bleibt bestehen. Hinzu kommt eine neue Gruppe, speziell ausgerichtet auf Familien mit Kindern von **4-9 Monaten**. Er findet ab dem **19.9.** statt. Anmeldungen laufen über Jessy.

Außerdem startet auch unser lang ersehnter Musikkurs „**Hier spielt die Musik**“ mit Jan. Hier werden den Kindern verschiedene Klänge, Rhythmen und Instrumente nähergebracht.

Ab Oktober geht auch „**Mama Yoga**“ los. Er richtet sich an Anfängerinnen, die gerne mal Yoga ausprobieren wollen.

Habt einen tollen & bunten September!

Euer MoniKaffee-Team: 069 973823-45

Nathalie: Nathalie.Wicker@skf-frankfurt.de

Jessy : Jessica.lwanski@skf-frankfurt.de



Du möchtest den Infobrief per E-Mail erhalten? Dann schicke einfach eine Mail an:

Jessica Iwanski: jessica.iwanski@skf-frankfurt.de

Adressen:

MoniKaffee + Kursraum:

Kostheimerstr. 15 (Innenhof)

Nachbarschaftstreff: Kleyerstr. 47

Spielinsel: Harry-Fuld. Str. 9

MoniKaffee

Wöchentliche Angebote:

Montag		Dienstag		MW	Donnerstag			Freitag
10:00-12:00 Uhr Sozialberatung Nachbar-schaftstreff	11:30-14:00 Uhr Mittags-Sprach-Café Nachbarschaftstreff	9:00 – 11:30 Uhr MoniKaffee (am 20.& 27. mit Hebamme Nelli Wolf)	10:00 -12:00 Uhr Krabbel-frühstück (0-2 Jahre) Spielinsel		9:30 - 11:30 Uhr Babytreff (0-3 Jahre) Spielinsel			9:00 - 11:30 Uhr MoniKaffee
14:00 – 16:00 Uhr Gallus Kids (1.-5. Klasse) Nachbarschaftstreff (NBT)	15:00 - 16:30 Uhr Familien-kunst (1-6 Jahre) Moni-Kaffee	15:30 – 17:30 Uhr MoniKaffee to go Spielplatz Quäkerwiese bis Mitte September (ab 20.9. in der Räumlichkeit)	15:00-16:00 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gr.1) Kleine Turnhalle		14:00 - 16:00 Uhr Gallus Kids NBT	15:00-16:30 Uhr Mit allen Sinnen (1-2 J.)	15:30 - 18:00 Uhr Moni Kaffee	Samstag
	15:00 – 16:30 Mit allen Sinnen (4-9 Monate) Spielinsel		16:15-17:15 Uhr Eltern-Kind-Turnen (Gr.2) Kleine Turnhalle		16:00-17:30 Uhr Sprach-Café NBT	Spielinsel		10:00-12:00 Vätertreff MoniKaffee

Wellness-Frühstück am 30. September

Kurse mit Anmeldung

Eltern-Kind-Turnen:

Dienstagnachmittags (15-16Uhr/16:15-17:15Uhr) findet in unserer kleinen Turnhalle ein **Bewegungskurs für Eltern und ihre Kinder** (1-3 Jahren) statt. Aktuell gibt es nur Wartelisteplätze. Anmeldung über **Jenny:** Jennifer.Pampuch@skf-frankfurt.de

Mit allen Sinnen:

Unser Kurs mit Rebecca schult die **Sinne eurer Kleinen (bis 2 Jahre)** und findet montags und donnerstags jeweils von 15-16:30 Uhr in der Spielinsel statt. Anmeldung und Infos über Jessy.

Sprach-Cafés für Frauen:

Die Termine sind seit diesem Monat verschoben. Informationen und Anmeldungen bei **Ghizlane:** Ghizlane.Oualit@skf-frankfurt.de.

[Neuer Kurs!] Mama-Yoga für Anfängerinnen:

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von **Mamas** abgestimmt, **die noch nie Yoga** gemacht haben. Gemeinsam mit der Yogalehrerin Jessi Nordmann lernt ihr hier die Basics der Haltungen und Atemtechniken. Mit **Kinderbetreuung – montags 18-19 Uhr – Start 10.10 – 6 Termine.** Anmeldung über Nathalie.

[neuer Kurs!] Hier spielt die Musik:

Musikkurs mit Jan Moll für Eltern mit Kinder im Alter von **3-5 Jahren**, indem Basics und Rhythmen mit Instrumenten vermittelt werden. Start am **09.09., freitags 14-15 Uhr**, MoniKaffee. Anmeldung über Nathalie.



MoniKaffee

Offene Angebote im September

MoniKaffee

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere sowie junge Familien mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren.

Am vorletzten und letzten **Dienstag im September** ist unsere **Hebamme** wieder bei uns im MoniKaffee. Hier wird sich ausgetauscht, Tipps gegeben und in Zukunft auch über bestimmte akute Themen gesprochen.

Unsere **Elternberaterin** Johanna Kenig steht euch wieder am ersten Donnerstag im September für eure Fragen rund um Aufwachsen und Erziehung zur Verfügung.

Babyangebote in der Spielinsel:

Alle Babyangebote sind **offen** und brauchen **keine Anmeldung**. Kommt einfach vorbei, lernt andere Eltern kennen und lasst eure Babys die Spielinsel erkunden und gemeinsam spielen.

Beim „**Krabbelfrühstück**“ wird Kaffee und Tee zur Verfügung gestellt. Wer möchte, kann sein eigenes Frühstück mitbringen und es dort in gemütlicher Runde genießen 😊

Sozialberatung:

Mitra und Jenny bieten die Sozialberatung im Nachbarschaftstreff an. Das Angebot ist **offen**, eine Voranmeldung ist demnach nicht möglich.

Familienkunst:

Eltern gestalten gemeinsam mit ihren Kindern (1-6 Jahre) kleine und große Kunstwerke zum mit nach Hause nehmen. Jedes Mal wieder es neue Themen und Ideen geben, lasst euch überraschen.

Vätertreff:

Packt eure Kleinen (0-3 Jahre) ein und besucht Moussa im MoniKaffee. Dort treffen sich Väter zum Kaffee trinken, mit den Kindern spielen und um sich auszutauschen. Eine **Anmeldung ist nicht nötig**, kommt einfach vorbei.

Wöchentliche Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel

**montags und donnerstags von 9:00 Uhr – 11:00 Uhr, offener Treff
KiZ Wiesenhüttenstraße (Wiesenhüttenstr. 40)**

In unserem offenen Treff können Sie bei **einem kleinen Frühstück** neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit Ihren Kindern spielen und singen.

(montags: für Eltern mit Kindern zwischen 0-1,5 Jahren/
donnerstags: für Eltern mit Kindern zwischen 0-3 Jahren)

Spielgruppe

**mittwochs von 9:30 Uhr – 11:30 Uhr, offener Treff
Internationales Kinderhaus (Wiesenhüttenstr. 15)**

Kommen Sie mit anderen Eltern ins Gespräch und tauschen Sie sich über Ihre Erfahrungen aus. Für die Kinder gibt es ein kleines **Bewegungsangebot**.

(Für Eltern mit Kindern zwischen 0-3 Jahren)



Spielplatztreff

**dienstags von 15:00 Uhr –
17:00 Uhr
Spielplatz am Rottweiler
Platz
Rottweiler Straße,
Gutleutviertel**

Bei gutem Wetter treffen wir uns,
um gemeinsam zu spielen und
uns auszutauschen.

Bei Fragen könnt ihr euch immer gern an Désirée wenden:
069 973823-26 (Desiree.Thoma-Jemmali@skf-frankfurt.de)

