



# MoniKaffee

Die Familienbildungsstätte im Gallus



## Programm März und April 2017

### MÄRZ

**Fr. 03.03.** - 09.00-11.30 Uhr **Willkommens-Frühstück.** An diesem Morgen wollen wir allen neuen Bewohnern des Gallus die Möglichkeit geben, in einer Wohlfühlumgebung andere Stadtteilbewohner und Familien kennen zu lernen. (MoniKaffee)



**Di. 07.03.** - 16.00-17.30 Uhr **Themenkaffee: Mein Baby will jetzt essen – von der Muttermilch zum Brei.** Kommen Sie mit Birgit Bertelsmann, Mitarbeiterin in der Entwicklungspsychologischen Frühberatung, ins Gespräch und erfahren mehr über eine gesunde Ernährung für Babys. (MoniKaffee)



**Do. 09.03.** - 15.30-18.00 Uhr **Weltfrauentag.** Heute wollen wir den Internationalen Frauentag feiern und uns darüber austauschen, wie der Frauentag in den verschiedenen Kulturen und Ländern gefeiert wird. An diesem Tag bekommen alle Besucherinnen eine kleine Aufmerksamkeit – Natürlich sind auch alle Männer herzlich eingeladen! (MoniKaffee)



**Di. 14.03.** - 16.00-17.30 Uhr **Frühlingsbasteln.** Gemeinsam mit Ihnen und den Kindern wollen wir zu dem Thema „Frühling“ kreativ werden. (MoniKaffee)



**Do. 16.03.** - 10.00-13.00 Uhr **Mit- und voneinander kochen lernen.** Kochen Sie mit Margit Küllmer ein leckeres Gericht und erfahren dabei mehr über das Thema „Gesundes Essen“. *Anmeldung erforderlich.* (Nachbarschaftstreff)



**Fr. 17.03.** - 09.00-11.30 Uhr **Frühlings-Wellness-Frühstück.** Starten Sie den Tag mit einem gemütlichen Frühstück und lassen Sie sich bei Brötchen und anderen Leckereien verwöhnen! Kostenbeteiligung für das Frühstück: 2 Euro für Erwachsene und 1 Euro für Kinder ab 4 Jahren. (MoniKaffee)



**Di. 21.03.** - 16.00-17.30 Uhr **Kreative Brotaufstriche.** Gemeinsam wollen wir an diesem Nachmittag leckere und gesunde Brotaufstriche zubereiten. (MoniKaffee)



**Do. 23.03.** - 16.00-17.30 Uhr **Themenkaffee: „Was passiert mit mir, wenn das Baby da ist? – Wochenbett und Stillen“.** Viele Gefühle und Gedanken stürmen auf eine frisch gewordene Mama in der ersten Zeit nach der Geburt ein. Über die Zeit und die körperlichen Veränderungen im Wochenbett und während des Stillens wird mit Ihnen Marianne Fauser, pädagogische Mitarbeiterin in der Schwangerschaftsberatung, sprechen. (MoniKaffee)



**Di. 28.03.** - 15.30-18.00 Uhr **Internationales Buffet.** Bringen Sie etwas Leckeres aus Ihrer Heimat mit. Wer einfach vorbei kommen möchte, ist ebenfalls herzlich eingeladen: Dann kostet das Buffet 3 Euro für Erwachsene und 1,50 Euro für Kinder ab 4 Jahren. (MoniKaffee)



**Vorschau ab Do. 02.03. Neue Eltern-Kind-Gruppe – immer donnerstags 15.30-17.00 Uhr Neue Eltern-Kind-Gruppe: „Bewegte Kinder – Begleitete Eltern!“ (0 – 2 Jahre).**

*Bewegen, Spielen & Entdecken – In einer sicheren Umgebung voller spannender Krabbel- und Klettergeräte haben Ihre Kinder die Möglichkeit, die Welt mit allen Sinnen zu entdecken und ihrem Bewegungsdrang freien Lauf zu lassen. Während Sie ihr Kind beim freien Spiel beobachten und es begleiten, kommen Sie in Kontakt mit anderen Eltern. Sie können sich über Erfahrungen austauschen und erhalten von Caroline Spielmann hilfreiche Tipps für den Familienalltag. Anmeldung erforderlich: Begrenzte Teilnehmerzahl. (Nachbarschaftstreff)*



### APRIL

**Di. 04.04.** - 16.00-17.30 Uhr **Themenkaffee: „Mein Mutterpass – ein Buch mit sieben Siegeln“.** Ein Beitrag zum besseren Verständnis des Mutterpasses und den neuen Mutterschaftsrichtlinien. Zu diesem Austausch sind Sie von Christine Lühn, pädagogische Mitarbeiterin in der Schwangerschaftsberatung, herzlich eingeladen. (MoniKaffee)



**Do. 06.04.** - 16.00-17.30 Uhr **Themenkaffee: Sprachentwicklung und Sprechauffälligkeiten bei Kleinkindern: Lispeln, Stottern, Poltern und Flüstern.** Haben Sie Fragen zur Sprachentwicklung und Förderung Ihres Kindes? Kommen Sie mit Esther Broll, pädagogische Zusatzkraft für Sprachbildung in der Kinderkrippe, darüber ins Gespräch. (MoniKaffee)



**Fr. 07.04.** - 09.00-11.30 Uhr **Willkommens-Frühstück.** An diesem Morgen wollen wir allen neuen Bewohnern des Gallus die Möglichkeit geben, in einer Wohlfühlumgebung andere Stadtteilbewohner und Familien kennen zu lernen. (MoniKaffee)



**Di. 11.04.** - 16.00-17.30 Uhr **Osterbasteln.** Das Osterfest steht vor der Tür und wir laden Sie herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns zum Thema „Ostern“ kreativ zu werden. (MoniKaffee)



**Do. 13.04.** - 16.00-17.00 Uhr **Rätselnachmittag.** Wir laden Sie und Ihre Kinder herzlich ein, an diesem Nachmittag Rätsel zu lösen und ins Raten zu kommen. (MoniKaffee)



**Fr. 14.04. - KARFREITAG. Es finden keine Veranstaltungen statt. Das MoniKaffee ist geschlossen.**

**Di. 18.04.** - 11.30-13.30 Uhr **Neuer Kurs: Rückbildungsgymnastik mit Nicolle Reuter, Hebamme.** Für alle Mütter, deren Babys zwischen Dezember und Februar geboren sind. *Anmeldung erforderlich.* (MoniKaffee)



# UNSERE LAUFENDEN KURSANGEBOTE

Nachbarschaftstreff Kleyerstraße  
Der Nachbarschaftstreff wird im Rahmen des Programms "Kommunalisierung sozialer Hilfen" vom Land Hessen finanziert.

Montag	9.30 – 11.00 Uhr <b>Babyclub</b> für Eltern mit Kindern zwischen 0-2 Jahren – Englische Eltern-Kind-Gruppe (Spielsel)	10.00 – 11.30 Uhr <b>Sprachcafé</b> für Mütter im Gutleutviertel (KiTa Zauberhut)	10.00 – 13.00 Uhr <b>Nähkurs für Frauen</b> (Nachbarschaftstreff)						
Dienstag	9.00 – 11.30 Uhr <b>MoniKaffee</b> offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0-5 Jahren	9.00 – 10.30 Uhr <b>PEKIP</b> mit Birgit Bertelsmann (MoniKaffee)	10.00 – 11.30 Uhr <b>Sprachcafé</b> für Mütter im Gutleutviertel (KiTa Zauberhut)	10.00 – 12.00 Uhr <b>Krabbel-frühstück</b> für alle Eltern des Gallusparks mit Kindern zwischen 0-3 Jahren (Spielsel)	10.00 – 13.00 Uhr <b>Sprachcafé</b> für Anfänger (Nachbarschaftstreff)	11.30 – 13.30 Uhr <b>Rückbildungsgymnastik</b> für alle Mütter deren Babys zwischen 2-4 Monaten sind (Mehrzweckhalle)	15.30 – 18.00 Uhr <b>MoniKaffee</b> offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0-6 Jahren	16.00 – 17.00 Uhr <b>Eltern-Kind-Turnen</b> mit Kindern zwischen 1,5-3 Jahren (Mehrzweckhalle)	19.15 – 20.15 Uhr <b>Zumba</b> für Erwachsene (Mehrzweckhalle)
Mittwoch	9.30 – 11.30 Uhr <b>GLuECK</b> – Eltern-Kind-Gruppe (MoniKaffee)	9.30 – 11.30 Uhr <b>Spielgruppe</b> für alle Bewohner und Anwohner des Galluspark (Nachbarschaftstreff) (Internationales Kinderhaus)	10.00 – 12.00 Uhr <b>Sozialberatung</b> für alle Bewohner und Anwohner des Galluspark (Nachbarschaftstreff)	10.00 – 12.00 Uhr <b>Nachbarschaftscafé</b> für alle Bewohner und Anwohner des Galluspark (Nachbarschaftstreff)		15.00 – 16.30 Uhr <b>Frauenkaffee</b> – für Frauen mit und ohne Fluchterfahrung (MoniKaffee)			
Donnerstag	10.00 – 11.30 Uhr <b>Babytreff</b> für Eltern mit Kindern zwischen 0-2 Jahren (Spielsel)	10.00 – 13.00 Uhr <b>Sprachcafé</b> für Fortgeschrittene (Nachbarschaftstreff)	9.00 – 10.30 Uhr <b>Familientreff</b> – Eltern-Kind-Gruppe im Gutleutviertel (Ev. Hoffnungsgemeinde)			15.30 – 17.00 Uhr <b>„Bewegte Kinder – Begleitete Eltern“</b> – Eltern-Kind-Gruppe (Spielsel)	15.30 – 18.00 Uhr <b>MoniKaffee</b> offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0-6 Jahren		
Freitag	9.00 – 11.30 Uhr <b>MoniKaffee</b> offener Treffpunkt für Eltern mit Kindern zwischen 0-6 Jahren								



Anmeldung für Deutschkurse immer donnerstags, 15.30 - 15.45 Uhr im MoniKaffee.

Die Deutschkurse sind für Frauen und mit kostenloser Kinderbetreuung.

Anmeldung erforderlich – offene Gruppe

**Fr. 21.04.** - 09.00-11.30 Uhr **Wellness-Frühstück**. Starten Sie den Tag mit einem gemütlichen Frühstück und lassen Sie sich bei Brötchen und anderen Leckereien verwöhnen! Kostenbeteiligung für das Frühstück: 2 Euro für Erwachsene und 1 Euro für Kinder ab 4 Jahren. (MoniKaffee)



**Sa. 22.04.** – 10.00-15.00 Uhr **Ausflug zu dem „Alten Flugplatz Bonames“**. Endlich raus ins Grüne! Auf dem alten Flugplatz können die Kinder Fahrrad fahren, Inline skaten oder einfach ihrem Bewegungsdrang freien Lauf lassen. Gemeinsam wollen wir dort picknicken; wenn jeder eine Kleinigkeit mitbringt, entsteht ein buntes Buffet. Treffpunkt: 10 Uhr am MoniKaffee. Anmeldung erforderlich, Kosten: Fahrtkosten (mit öffentlichen Verkehrsmitteln), Eintritt: kostenfrei. (MoniKaffee)

**Ab Mo. 24.04.** - 10.00-13.00 Uhr **Nähkurs für Frauen**. Gemeinsam wollen wir am 1. Tag kreativ sein und etwas zur Dekoration, z.B. ein Patchwork-Kissen nähen. An den weiteren Kurstreffen lernen Sie von Birgit Hans-Czaplok, wie man Kleidungsstücke umändern kann, z.B. eine Hose oder Ärmel kürzen, Kinderhosen flicken und vieles mehr. Wer sich danach traut, kann sich ein Kleidungsstück nach Wunsch selbst nähen. *Anmeldung erforderlich.*



Selbstkostenbeitrag: 3,50 Euro, Frankfurt Pass-Inhaber: 2,00 Euro pro Treffen, insgesamt 6 Treffen. (Nachbarschaftstreff)

**Di. 25.04.** - 15.30-18.00 Uhr **Internationales Buffet**. Bringen Sie etwas Leckeres aus Ihrer Heimat mit. Wer einfach vorbei kommen möchte, ist ebenfalls herzlich eingeladen: Dann kostet das Buffet 3 Euro für Erwachsene und 1,50 Euro für Kinder ab 4 Jahren. (MoniKaffee)



**Mi. 26.04.** - 15.30-17.30 Uhr **„Fürs Kochen ist man nie zu klein“ – Kochkurs für Eltern und ihre Kinder**. Kinder ab 4 Jahren können mit ihren Eltern zusammen ein leckeres Menü kochen. Margit Küllmer gibt hierbei Tipps und verrät Tricks, wie man schon die ganz Kleinen beim Kochen integrieren kann. *Anmeldung erforderlich.* (Nachbarschaftstreff)



## Offene Angebote

### MoniKaffee

Dienstag 9.00 – 11.30  
15.30 – 18.00  
Donnerstag 15.30 – 18.00  
Freitag 9.00 – 11.30

### Zumba

Dienstag 19.15 - 20.15

### Frauenkaffee

Mittwoch 15.00 - 16.30

### Bahnhofsviertel

Spielgruppe (im Intern. Kinderhaus)  
Mittwoch 9.30 – 11.30

### Spielsel

Babyclub (auf Englisch)

Montag 9.30 – 11.00

Babytreff

Donnerstag 10.00 – 11.30

Krabbelfrühstück

Dienstag 10.00 - 12.00

### Gutleutviertel

Sprachcafé (in der KiTa Zauberhut)

Montag 10.00 - 11.30

Dienstag 10.00 - 11.30

Familientreff (in der evangelischen Hoffnungsgemeinde)

Donnerstag 9.00 - 10.30

## Angebote mit Anmeldung

### Sprachcafé im Gallus

Anmeldung donnerstags von **15.30 – 15.45 im MoniKaffee**  
Anfänger

Dienstag 10.00 – 13.00

Fortgeschrittene

Donnerstag 10.00 – 13.00

### GLuECK

Bei Interesse bei **Laura Späth-Hölzinger** melden  
Mittwoch 9.30 – 11.30

### „Bewegte Kinder – begleitete Eltern“

Bei Interesse bei **Caroline Spielmann** melden  
Donnerstag 15.30 – 17.00



## Offene Angebote

### Nachbarschaftstreff

Nachbarschaftscafé

Mittwoch 10.00 - 12.00

Sozialberatung

Mittwoch 10.00 - 12.00

Hausaufgabenbetreuung

Dienstag 13.00 - 14.30

Donnerstag 13.00 - 14.30

**Vorschau: Ab Mi. 10.05. – 15.30-16.45 Uhr Neuer Kurs: „Die Welt mit allen Sinnen entdecken“ (Für Kinder zwischen 16 – 24 Monate).** Die Sinne sind ein wichtiger Bestandteil, damit Babys und Kleinkinder ihre Umgebung wahrnehmen und verstehen können. Ist die Sinneswahrnehmung von Kindern beeinträchtigt, wirkt sich das negativ auf ihre Entwicklung aus. Anna Kalaitzidou macht dieses Angebot, bei dem die Kinder spielerisch ihre Sinne einsetzen können. **Anmeldung erforderlich:** Begrenzte Teilnehmerzahl. Insgesamt 6 Treffen. (MoniKaffee)

### Rückbildungsgymnastik

Bei Interesse unter der **069-973823-0** melden  
Dienstag 11.30 – 13.30



## Standorte

**Familien-Info-Café MoniKaffee**  
im Innenhof in der Kostheimerstraße 15

**Kirchenwohnung** Harry-Fuld-Str. 10,  
**Spielsel** Harry-Fuld-Straße 9,  
**Nachbarschaftstreff** Kleyerstraße 47.

## Veranstaltungsort

**Internationales Kinderhaus**  
Ecke Wilhelm-Leuschner-Straße/Wiesenhüttenstraße 15  
60329 Frankfurt

Träger: Familienzentrum Monikahaus,  
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Frankfurt  
Foto Titelseite: © fotolia.com

Wenn Sie Fragen, Wünsche oder Anregungen haben, sprechen Sie die Leiterin des MoniKaffees, **Laura Späth-Hölzinger**, einfach an.

Telefonisch erreichen Sie uns unter: **069-973 8230**  
Informationen zu unserem Familienzentrum Monikahaus finden Sie im Internet unter

[www.skf-frankfurt.de](http://www.skf-frankfurt.de)