



Im Familienzentrum Monikahaus freuen sich die Mitarbeiterinnen über den Besuch von Carolin Ort und ihre für die Kinder mitgebrachten Mutmach-Bücher.

PRIVAT

## Ein Ort für Mut: Das Monikahaus im Gallus

### Carolin Ort spendet Mutmach-Bücher an Familienzentrum

**Gallus** – Die Pädagogin, ganzheitliche Therapeutin und Autorin Carolin Ort hat dem Familienzentrum Monikahaus im Frankfurter Gallus am 5. Juni bei einer Spendenaktion 15 Exemplare ihres Mutmach-Buches übergeben. Die Übergabe erfolgte persönlich durch die Autorin und ihren Mann an Vertreterinnen des Monikahauses.

Das Buchprojekt, in das die Liebe der Autorin für ihre Familie, Kinder und die Gesellschaft eingeflossen ist, hat sie gemeinsam mit einem kleinen Frankfurter Verlag initiiert. Die kindgerechte Geschichte einer kleinen Maus auf großer Reise soll Kinder stärken, indem sie Resilienz sowie Selbstvertrauen fördert und Hoffnung schenkt.

Die Idee entstand ursprünglich aus selbst erzählten Gutenacht-Geschichten, die Carolin Ort gemeinsam mit ihrem

Mann für ihren Sohn entwickelte. Während der Coronapandemie reifte daraus das Konzept für ein Buch. Das Besondere: Es kommt ganz ohne Illustrationen aus. „Ich wollte die kindliche Vorstellungskraft nicht durch vorgegebene Bilder begrenzen“, erklärt die Autorin. „Es ist wichtig, dass Kinder eigene innere Bilder entwickeln, denn so können sie ihr individuelles Potenzial entfalten und eigene Visionen verwirklichen.“

Das Familienzentrum Monikahaus war eine der ersten Einrichtungen, die sich auf das Spendenangebot von Carolin Ort meldete. Das Familienzentrum bietet mit seinen vielfältigen Angeboten – von der Familienhilfe über Tages- und Wohngruppen bis hin zur Schulbetreuung – Kindern in belastenden Lebenssituationen einen geschützten Raum und professionelle Begleitung.

„Gerade diese Kinder brauchen stärkende Geschichten, die Mut machen und neue Perspektiven aufzeigen“, betont Tina Siegele, Leiterin der Tagesgruppen im Monikahaus.

Carolin Ort ist in eigener Praxis tätig. Dabei begleitet sie mit einem ganzheitlichen Ansatz Menschen auf dem Weg zu mehr innerer Stärke, Selbstvertrauen und Potenzialentfaltung. Ihre Arbeit verbindet pädagogisches Wissen mit therapeutischer Erfahrung – immer mit dem Ziel, Menschen zu ermutigen, dass alles möglich ist, wenn man seine Ängste und Zweifel überwindet und an sich glaubt.

Weitere Informationen zum Familienzentrum Monikahaus gibt es online auf [www.skf-frankfurt.de/start](http://www.skf-frankfurt.de/start), weitere Informationen zur Praxis „Ort für dich“ und zu dem Buchprojekt auf der Seite [www.ort-fuer-dich.de](http://www.ort-fuer-dich.de).

red