Monikaffee

Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus

September 2026 – Februar 2027



Familienzentrum Monikahaus

Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt

SkF

Gefördert durch:





HESSEN
Hessisches Ministerium
für Familie, Senioren, Sport,
Gesundheit und Pflege











Liebe Familien, liebe MoniKaffee-Besucher:innen,

wir haben auch in diesem Halbjahr viel für euch geplant. In diesem Heft findet ihr eine Übersicht unserer festen Angebote. Wenn ihr zum ersten Mal zu uns kommt, empfehlen wir gerne unser Herzstück, das MoniKaffee in unseren Räumlichkeiten. Dort könnt ihr gut ankommen, uns kennenlernen und werdet über alles informiert. In gemütlicher Atmosphäre habt zudem die Möglichkeit auch mit anderen Familien ins Gespräch zu kommen, euch auszutauschen (manchmal tut es doch ganz gut zu hören, dass auch andere Eltern die ganze Nacht wach sind) oder mit euren Kindern zu spielen.

Zusätzlich finden auch Angebote und Spielgruppen der Sozialräumlichen Familienbildung im Galluspark sowie im Gutleut- und Bahnhofsviertel statt. Weitere Informationen findet ihr im hinteren Teil des Heftes.

Für die Herbstferien haben wir ein tolles Ferienprogramm vorbereitet. Bitte beachtet unsere Weihnachts-Schließzeit vom 21. Dezember 2026 bis zum 4. Januar 2027. In diesem Zeitraum finden keine Angebote statt.

Wenn ihr über aktuelle Neuigkeiten, Infos oder auch Ausfälle informiert sein wollt, empfehlen wir euch, uns bei Instagram zu folgen (familienbildung_monikaffee).

Für die aktuellen Themencafés und Aktionen gibt es alle zwei Monate ein neues Faltblatt.

Wir freuen uns auf euch!

Euer MoniKaffee-Team

Kontakt
Telefon: 069 97 38 23 -45
E-Mail: **monikaffee@skf-frankfurt.de**

Angebote im MoniKaffee



MoniKaffee

Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

Das MoniKaffee ist ein Ort für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren im Herzen des Gallus. Schwangere, Mütter, Väter und auch Großeltern und Senior:innen sind herzlich willkommen.
An drei Tagen pro Woche finden offene Angebote statt. Morgens gibt es Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

Öffnungszeiten:
Dienstags, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr
Donnerstags, 15:30–18:00 Uhr
Freitags, 9:00–11:30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme
Dienstags, 9:00–11:30 Uhr

Unsere Hebamme Nelli Wolf hilft euch bei Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt und gibt wertvolle Tipps für den Babyalltag. Zudem berichtet Nelli im Rahmen der „Themencafés“ über verschiedene Themen.

Vätertreff
Samstags, 10:00–12:00 Uhr

Der Vätertreff ist ein Angebot nur für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Bei einer Tasse Kaffee könnt ihr euch mit anderen Vätern über den Familienalltag austauschen. Zudem könnt ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und lesen.

MamaCafé International im MoniKaffee
Mittwochs, 15:00–17:00 Uhr

Ein offener Treff für geflüchtete oder zugewanderte Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hier könnt ihr andere Familien kennenlernen und erhaltet hilfreiche Tipps und Anregungen für das Leben mit Kind in Frankfurt. Unsere Sprachmittlerinnen unterstützen euch dabei in den Sprachen: Arabisch, Tigrinya und Amharisch.



15:30–18:00 Uhr
MoniKaffee
(0–6 Jahre)

15:00–17:00 Uhr
MamaCafé International
im MoniKaffee
(0–6 Jahre)

15:30–18:00 Uhr
MoniKaffee
(0–6 Jahre)



Das komplette MoniKaffeeprogramm
finden Sie unter www.monikahaus.de

Adressen

MoniKaffee
Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)

Spielinsel
Harry-Fuld-Straße 9

Monikahaus (Kleine und große Turnhalle)
Zugang über Kostheimer Straße 15

Treffpunkt
Idsteiner Straße 196

Offene Angebote des MoniKaffees

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	9:00–11:30 Uhr **MoniKaffee** **mit Hebamme**			**9:00–11:30 Uhr** **MoniKaffee** **(0–6 Jahre)**	
	10:00–12:00 Uhr **Krabbelfrühstück** **(0–2 Jahre)** Spielinsel	**10:00–12:00 Uhr** **Formular Sprechstunde** Treffpunkt		**9:00–10:00 Uhr** **Offener Yoga-Treff** **für Schwangere und** **Familien mit Baby** Kleine Turnhalle	**10:00–12:00 Uhr** **Vätertreff** **(0–3 Jahre)** MoniKaffee
12:00–14:00 Uhr **Sprach-Café für Frauen** Spielinsel			**13:00–15:00 Uhr** **Sprach-Café für Frauen** Spielinsel		







Offene Angebote im Galluspark



Spielinsel
Harry-Fuld-Straße 9

Sprach-Café für Frauen
Montags, 12:00–14:00 Uhr, und
donnerstags, 13:00–15:00 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre treffen sich Frauen und Mütter, um gemeinsam deutsch zu sprechen und zu lernen. Leben mit Kindern in Deutschland wird leichter, wenn man etwas die Sprache lernen kann. Kommt einfach vorbei und bringt gerne eure Kinder mit.

Krabbelfrühstück (0–2 Jahre)
Dienstags, 10:00–12:00 Uhr

Beim „Krabbelfrühstück" treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren, um Kontakte zu knüpfen, sich über die Entwicklung der Kinder auszutauschen und gemeinsam einen schönen Vormittag zu verbringen. Es gibt auch immer eine kleine Verpflegung zur Stärkung zwischendurch.

English Babyclub

Our English Babyclub is for families with children aged 0 to 3 years. Join our englishspeaking Baby-club without registration, where your toddlers can play and you can meet other parents. For dates, please check our website or Instagram.

Offene Angebote im Monikahaus



Monikahaus

Zugang über Kostheimer Straße 15

Offener Yoga-Treff für Schwangere und Familien mit Baby
Freitags, 9:00–10:00 Uhr, kleine Turnhalle

Unser offener Yoga Treff ist für Schwangere sowie Familien mit Baby (ab 6 Wochen). Unsere Kursleitung Jessi Nordmann ist für beide Bereiche ausgebildet und findet eine Balance zwischen der Vorbereitung auf die Geburt sowie die Unterstützung der Rückbildung danach. Yogamatten sind vorhanden. Für euer Baby könnt ihr gerne eine Krabbeldecke mitbringen. Kommt vorbei und tut etwas für euren Körper und Geist!

Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug
Freitag, 2. Oktober 2026, 15:00–17:00 Uhr
Mehrzweckhalle im Monikahaus

Wir veranstalten einen Kinderflohmarkt für Kinderkleidung und Kinderspielzeug in unserer Mehrzweckhalle. Gerne könnt ihr einen eigenen Stand anbieten. **Standanmeldung** (2 Euro + 1 Kuchen) unter: **johanna.kenig@skf-frankfurt.de**

Angebote mit Anmeldung



Spielinsel
Harry-Fuld-Straße 9

Bewegte Kinder – Begleitete Eltern
Donnerstags, 9:30–10:30 Uhr (5–8 Monate)
Donnerstags, 11:00–12:00 Uhr (8–12 Monate)

Bewegen, Spielen und Entdecken ist das Motto. In einer kindergerechten Umgebung mit Klettergeräten und Spielmaterialien haben Kinder die Möglichkeit, ihre Welt mit allen Sinnen zu entdecken und sich zu bewegen. Beobachtet und begleitet euer Kind dabei, tauscht euch aus und erhaltet hilfreiche Tipps für den Alltag.
Bitte per E-Mail mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes anmelden unter:
monikaffee@skf-frankfurt.de





Zusätzliche Angebote im Monikahaus



Hebammenambulanz – Ein Angebot der Schwangerschaftsberatung im Monikahaus
Angebote der Hebammenambulanz: Kurse für Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babypflege (mit Anmeldung) / Hebammensprechstunde (mit Anmeldung) / Dienstags, 9:00–11:30 Uhr, Moni-Kaffee mit Hebamme
Alle Angebote sind kostenfrei.
Anmeldung: Montags, 12:00–15:00 Uhr, und donnerstags, 14:00–15:00 Uhr, unter 069 97 38 23-96 oder **nelli.wolf@skf-frankfurt.de**

Elternberatung mit Johanna Kenig
Ihr habt Fragen rund ums Thema Erziehung und Entwicklung der Kinder? Dann meldet euch bei Johanna Kenig: **johanna.kenig@skf-frankfurt.de**

Schwangerschaftsberatung
Eine Schwangerschaft ist mit Glück und Hoffnung verbunden, kann aber auch viele Fragen sowie Ängste und Unsicherheit auslösen. In dieser neuen Lebensphase sind die Schwangerschaftsberaterinnen für euch da!
Wenn ihr Hilfe braucht, meldet euch unter:
schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de

Elternberatung und -begleitung
Guter Start ins Leben – STEEP ™
Sie möchten die Beziehung zu Ihrem Kind stärken und seine Bedürfnisse besser verstehen?
Wir unterstützen und begleiten Familien von der Schwangerschaft bis zum 2. Lebensjahr mit Eltern-Kind-Gruppen und Hausbesuchen.
Bei Interesse meldet Euch bei uns Beraterinnen für Frühe Bindung / STEEP ™ Jennifer Boulaaouin und Monika Koch: **steep@skf-frankfurt.de**

Familienbildung im Bahnhofs- und Gutleutviertel

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel
Montags und donnerstags, 9:00–11:00 Uhr,
Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße,
Wiesenhüttenstraße 40

In unserem offenen Treff können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei einem kleinen Frühstück neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit den Kindern spielen und singen.

Formular-Sprechstunde
Freitags, 9:00–11:00 Uhr,
FAMOS, Moselstraße 13

Hier erhaltet ihr Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Briefen, bei Telefonaten, der Vorbereitung auf Behördengänge und beim Sortieren von Unterlagen.

Spielgruppe
Mittwochs, 9:00–11:00 Uhr, offener Treff im Internationalen Kinderhaus, Wiesenhüttenstraße 15

Hier können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erfahrungen austauschen. Für die Kinder gibt es ein kleines Bewegungsangebot.

Mama-Info-Café
Montags bis donnerstags, 8:00–10:00 Uhr
FAMOS, Moselstraße 13

Austausch, Infos und neue Kontakte bei Kaffee und guter Gesellschaft.

Frauenfrühstück
Mittwochs, 10:00–12:00 Uhr
FAMOS, Moselstraße 13

Austausch, Gespräche und neue Kontakte beim gemeinsamen Frühstück.

Spielplatztreff / Spieletreff
Dienstags, 15:30–17:00 Uhr,
Spielplatz am Rottweiler Platz (April bis Oktober)
Quartiersmanagement Gutleut, Schönstraße 3 (November bis März)

Von April bis Oktober findet unser Spielplatztreff auf dem Spielplatz am Rottweiler Platz für Kinder aller Altersklassen statt. Neben weiteren Spielgeräten aus unserer gelben Spieletonne haben wir gelegentlich kleinere Kreativ-Angebote dabei. – Bei Regen fällt das Angebot aus.

In den Wintermonaten (November bis März) findet ein offener Treff mit Gesprächen, Gesellschaftsspielen und kreativen Angeboten in den Räumen des Quartiersmanagements Gutleut, Schönstraße 3, 60327 Frankfurt, statt.

Weitere Infos unter: **soko@skf-frankfurt.de**



Familienbildung im Bahnhofs- und Gutleutviertel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8:00–10:00 Uhr **Mama-Info-Café** FAMOS	**8:00–10:00 Uhr** **Mama-Info-Café** FAMOS	**8:00–10:00 Uhr** **Mama-Info-Café** FAMOS	**8:00–10:00 Uhr** **Mama-Info-Café** FAMOS	**9:00–11:00 Uhr** **Formular-Sprechstunde** FAMOS	
9:00–11:00 Uhr **Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre)** Kinderzentrum		**9:00–11:00 Uhr** **Offene Spielgruppe für Eltern und Kinder (0–3 Jahre)** Internationales Kinderhaus	**9:00–11:00 Uhr** **Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre)** Kinderzentrum		
	**April – Oktober** **15:30–17:00 Uhr** **Spielplatztreff** Rottweiler Platz **November – März** **15:30–17:00 Uhr** **Spieletreff** Schönstraße 3	**10:00–12:00 Uhr** **Frauenfrühstück** FAMOS			

Adressen

Kinderzentrum
Wiesenhüttenstraße 40

FAMOS
Moselstraße 13

Internationales Kinderhaus
Wiesenhüttenstraße 15

Rottweiler Platz
im Gutleutviertel

Quartiersmanagement Gutleut
Schönstraße 3



Familienzentrum Monikahaus
Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kriegkstraße 32 – 36
60326 Frankfurt am Main

Telefon 069 97 38 23 -0
Telefax 069 97 38 23 58
monikahaus@skf-frankfurt.de
www.monikahaus.de

Bildnachweise: Titelbild © iStock | Tatyana Antusenok / Grafiken © iStock | Angelina Bambina

SkF