

Monikaffee

Das Familien-Info-Café
im Herzen des Gallus

September 2025 – Februar 2026



Familienzentrum Monikahaus

Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt



Liebe Familien, liebe MoniKaffee-Besucher:innen,

in unserem Programmheft erwartet euch ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit Kursen und Angeboten in unserer Familienbildungsstätte. Zusätzlich finden viele Angebote und Spielgruppen der Sozialräumlichen Familienbildung im Galluspark sowie im Gutleut- und Bahnhofsviertel statt.

In gemütlicher Atmosphäre habt ihr die Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen, euch mit anderen Familien auszutauschen oder mit euren Kindern gemeinsam zu spielen.

Es warten wieder spannende Themencafés auf euch, zum Beispiel mit unserer Elternberaterin Johanna Kenig oder unserer Hebamme Nelli Wolf. Neben verschiedenen Kursen könnt ihr nach wie vor unsere Angebote besuchen, wie den Vätertreff oder das Sprachcafé für Frauen.

In den folgenden Zeiten hat das **MoniKaffee geschlossen** und es finden **keine Angebote** statt:

- **Winter-Schließzeit: 19.12.2025 – 9.1.2026**
Wir freuen uns euch ab dem 13. Januar 2026 wieder im MoniKaffee begrüßen zu können.
- Das **Sprachcafé für Frauen** und „Gallus Kids“ finden vom **25.8. – 2.10.2025** leider **nicht statt!**

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen spricht uns gerne an.

Euer MoniKaffee-Team

Kontakt

Telefon: 069 97 38 23 -45

E-Mail: monikaffee@skf-frankfurt.de

Gefördert durch:



Angebote im MoniKaffee



MoniKaffee

Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

Das MoniKaffee ist ein Ort für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren im Herzen des Gallus. Schwangere, Mütter, Väter und auch Großeltern und Senior:innen sind herzlich willkommen.

An drei Tagen pro Woche finden offene Angebote statt. Morgens gibt es Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

Öffnungszeiten:

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr

Donnerstags, 15:30–18:00 Uhr

Freitags, 9:00–11:30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr

Unsere Hebamme Nelli Wolf hilft euch bei Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt und gibt wertvolle Tipps für den Babyalltag. Zudem berichtet Nelli im Rahmen der „Themen-café“ über verschiedene Themen.

Vätertreff

Samstags, 10:00–12:00 Uhr

Der Vätertreff ist ein Angebot nur für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Bei einer Tasse Kaffee könnt ihr euch mit anderen Vätern über den Familienalltag austauschen. Zudem könnt ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und lesen.

MamaCafé International im MoniKaffee

Mittwochs, 15:00–17:00 Uhr

Ein offener Treff für geflüchtete oder zugewanderte Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hier könnt ihr andere Familien kennenlernen und erhaltet hilfreiche Tipps und Anregungen für das Leben mit Kind in Frankfurt. Unsere Sprachmittlerinnen unterstützen euch dabei in den Sprachen: Arabisch, Tigrinya und Amharisch.



Offene Angebote des Monikaffees

Montag	Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12:00–14:00 Uhr Sprach-Café für Frauen Spielinsel	9:00–11:30 Uhr Monikaffee mit Hebamme	10:00–12:00 Uhr Krabbelfrühstück (0–2 Jahre) Spielinsel	10:00–12:00 Uhr Formular Sprechstunde Quartierspavillon	12:00–14:00 Uhr Sprach-Café für Frauen Spielinsel	9:00–11:30 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)	10:00–12:00 Uhr Vätertreff (0–3 Jahre) Monikaffee
					9:00–10:00 Uhr Yoga-Kurs mit Baby Kleine Turnhalle	
	15:30–18:00 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)		15:00–17:00 Uhr MamaCafé International im Monikaffee (0–6 Jahre)		10:00–12:00 Uhr English-Babyclub (age 0–3) once a month Spielinsel	
			15:00–17:00 Uhr Gallus Kids (1.–5. Klasse) Spielinsel	15:30–18:00 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)		
				18:30–19:30 Uhr Yoga-Kurs für Schwangere Kleine Turnhalle		



Das komplette Monikaffeeprogramm
finden Sie unter www.monikahaus.de

Adressen

Monikaffee
Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)

Spielinsel
Harry-Früd-Strasse 9

Monikahaus (Kleine und große Turnhalle)
Zugang über Kostheimer Straße 15

Quartierspavillon
Frankenallee 144



Adressen

- Monikaffee
Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)
- Spielinsel
Harry-Fuld-Straße 9
- Monikahaus (Kleine und große Turnhalle)
Zugang über Kostheimer Straße 15
- Quartierspavillon
Frankenallee 144

Offene Angebote im Galluspark



Spielinsel

Harry-Fuld-Straße 9

Sprach-Café für Frauen

Montags und donnerstags, 12:00–14:00 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre treffen sich Frauen und Mütter, um gemeinsam deutsch zu sprechen und zu lernen. Leben mit Kindern in Deutschland wird leichter, wenn man etwas die Sprache lernen kann. Kommt einfach vorbei und bringt gerne eure Kinder mit. **Bitte beachten: Das Angebot startet am 6. Oktober.**

Gallus Kids

Mittwochs, 15:00–17:00 Uhr

Gallus Kids ist ein offener Kinder-Treff mit partizipativ entwickelten Freizeitangeboten für Kinder der 1. bis 5. Klasse zur Förderung der Begegnungen an außerschulischen Lernorten mit Schwerpunkt eines Ferienprogramms.

Kinder der 1. bis 5. Klasse können mittwochs, 15:00–17:00 Uhr einfach in der Spielinsel vorbeikommen. **Bitte beachten: Das Angebot findet vom 6. Oktober bis zum 17. Dezember statt.** In den Herbstferien gibt es ein gesondertes Herbstferienprogramm.

Weitere Infos unter www.monikahaus.de.

Krabbelfrühstück (0–2 Jahre)

Dienstags, 10:00–12:00 Uhr

Beim „Krabbelfrühstück“ treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren, um Kontakte zu knüpfen, sich über die Entwicklung der Kinder auszutauschen und gemeinsam einen schönen Vormittag zu verbringen. Es gibt auch immer eine kleine Verpflegung zur Stärkung zwischendurch.

English Babyclub

once a month on fridays, 10:00–12:00 Uhr

Is for families with children aged 0-3 years. Our English Babyclub takes place once a month on fridays 10 – 12 o'clock. Join our englishspeaking Babyclub without registration, where your toddlers can play and you can meet other parents.

See dates below:

19 September, 24 October, 21 November, 12 December



Monikahaus

Zugang über Kostheimer Straße 15

Offener Yoga-Treff für Mamas und Schwangere

Donnerstags, 18:30–19:30 Uhr, kleine Turnhalle

Zeit nur für dich als (werdende) Mama. Yoga mit Jessi Nordmann – wir stärken unsere Körper und finden Zeit für entspannte Momente. Kostenlos und ohne Anmeldung. Yogamatten sind vorhanden, bring bitte ein Handtuch mit.

Offener Yoga-Treff mit Baby

Freitags, 9:00–10:00 Uhr, kleine Turnhalle

Yoga mit Baby (ab 6 Wochen) mit Jessi Nordmann. Mach etwas für dich und deinen Körper, und bring dein Baby mit. Wir unterstützen die Rückbildung nach der Geburt und lockern klassische Verspannungen aus dem Elternalltag. Papas und Mamas sind willkommen. Yogamatten sind vorhanden, bring bitte ein Handtuch und eine Decke für dein Baby mit.

Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug

Freitag, 24. Oktober 2025, 15:00–17:00 Uhr

Mehrzweckhalle im Monikahaus

Wir veranstalten einen Kinderflohmarkt für Kinderkleidung und Kinderspielzeug in unserer Mehrzweckhalle. Gerne könnt ihr einen eigenen Stand anbieten. **Standanmeldung** (1 Euro + 1 Kuchen) unter: johanna.kenig@skf-frankfurt.de

Martinsumzug

Mittwoch, 12. November 2025

Am 12. November findet unser diesjähriger Martinsumzug gemeinsam mit allen Bereichen des Monikahauses statt. Weitere Informationen folgen im November.

Angebote mit Anmeldung



Spielinsel

Harry-Fuld-Straße 9

Bewegte Kinder – Begleitete Eltern

Donnerstags, 9:30–10:30 Uhr (5–8 Monate)

Donnerstags, 11:00–12:00 Uhr (8–12 Monate)

Bewegen, Spielen und Entdecken ist das Motto. In einer kindergerechten Umgebung mit Klettergeräten und Spielmaterialien haben Kinder die Möglichkeit, ihre Welt mit allen Sinnen zu entdecken und sich zu bewegen. Beobachtet und begleitet euer Kind dabei, tauscht euch aus und erhaltet hilfreiche Tipps für den Alltag.

Bitte per E-Mail mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes anmelden unter:

monikaffee@skf-frankfurt.de



Zusätzliche Angebote im Monikahaus



Hebammenambulanz

Ein Angebot der Schwangerschaftsberatung im Familienzentrum Monikahaus

Angebote der Hebammenambulanz: Kurse für Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babypflege (mit Anmeldung) / Hebammensprechstunde (mit Anmeldung)

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr, MoniKaffee mit Hebamme

Alle Angebote sind kostenfrei. Auch in einfacher deutscher Sprache und auf Russisch.

Anmeldung: Montags, 12:00–15:00 Uhr, und donnerstags, 14:00–15:00 Uhr, unter 069 97 38 23 -96 oder nelli.wolf@skf-frankfurt.de

Elternberatung mit Johanna Kenig

Ihr habt Fragen rund ums Thema Erziehung und Entwicklung der Kinder? Dann meldet euch bei Johanna Kenig: johanna.kenig@skf-frankfurt.de

Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft ist mit Glück und Hoffnung verbunden, kann aber auch viele Fragen sowie Ängste und Unsicherheit auslösen. In dieser neuen Lebensphase sind die Schwangerschaftsberaterinnen für euch da!

Wenn ihr Hilfe braucht, meldet euch unter:

schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de

Wöchentliche Angebote im Gutleut- und Bahnhofsviertel

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel

Montags und donnerstags, 9:00–11:00 Uhr, „Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße“, Wiesenhüttenstraße 40

In unserem offenen Treff können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei einem kleinen Frühstück neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit den Kindern spielen und singen.

Spielgruppe

Mittwochs, 9:30–11:30 Uhr, offener Treff im „Internationalen Kinderhaus“, Wiesenhüttenstraße 15

Hier können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erfahrungen austauschen. Für die Kinder gibt es ein kleines Bewegungsangebot.

Weitere Infos und Anmeldung unter:

monikaffee@skf-frankfurt.de

Spielplatztreff / Spieltreff

Dienstags, 15:00–17:00 Uhr, Spielplatz am Rottweiler Platz

Von April bis Oktober findet unser Spielplatztreff auf dem Spielplatz am Rottweiler Platz für Kinder aller Altersklassen statt. Neben weiteren Spielgeräten aus unserer gelben Spieltonne haben wir gelegentlich kleinere Kreativ-Angebote dabei. – Bei Regen fällt das Angebot aus.

In den Wintermonaten (November bis März) findet ein offener Treff mit Gesprächen, Gesellschaftsspielen und kreativen Angeboten in den Räumen des Quartiersmanagements Gutleut, Schönstraße 3, 60327 Frankfurt, statt.



Familienzentrum Monikahaus
 Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kriegkstraße 32–36
 60326 Frankfurt am Main

Telefon 069 97 38 23 -0
 Telefax 069 97 38 23 58
monikahaus@skf-frankfurt.de
www.monikahaus.de

Bildnachweise: Titelbild © iStock | Tatyana Antusenok / Grafiken © iStock | Angelina Bambina

Angebote der Sozialräumlichen Koordination für das Bahnhofs- und Gutleutviertel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00-11:00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0-3 Jahre) Kinderzentrum	 April-Oktober 15:00-17:00 Uhr Spielplatztreff Rottweiler Platz November-März 15:00-17:00 Uhr Spielertreff Schönstraße 3	9:30-11:30 Uhr Offene Spielgruppe für Eltern und Kinder (0-3 Jahre) Internationales Kinderhaus	9:00-11:00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0-3 Jahre) Kinderzentrum	Adressen Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße 40 Internationales Kinderhaus Wiesenhüttenstraße 15 Rottweiler Platz im Gutleutviertel Quartiersmanagement Gutleut Schönstraße 3	
					

