

Monikaffee

Das Familien-Info-Café
im Herzen des Gallus

März – August 2026



Familienzentrum Monikahaus

Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt



Liebe Familien, liebe MoniKaffee-Besucher:innen,

im Zeitraum März bis August 2026 erwartet euch ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit Kursen und Angeboten in unserer Familienbildungsstätte. Zusätzlich finden viele Angebote und Spielgruppen der Sozialräumlichen Familienbildung im Galluspark sowie im Gutleut- und Bahnhofsviertel statt.

In gemütlicher Atmosphäre habt ihr die Möglichkeit, mit uns ins Gespräch zu kommen, euch mit anderen Familien auszutauschen oder mit euren Kindern gemeinsam zu spielen.

Im Februar haben wir uns von unserer Teamleitung Özlem Aydogdu verabschiedet. Wir bedanken uns für die schöne gemeinsame Zeit. Im März begrüßen wir Nathalie Wicker wieder aus der Elternzeit zurück und freuen uns auf einen guten Start.

In den folgenden Zeiten hat das **MoniKaffee geschlossen** und das **Sommerferienprogramm** findet statt:

Sommer-Schließzeit: 29.6. – 17.7.2026

Sommerferienprogramm: 29.6. – 31.7.2026

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen spricht uns gerne an.

Euer MoniKaffee-Team

Kontakt

Telefon: 069 97 3823-45

E-Mail: monikaffee@skf-frankfurt.de

Gefördert durch:



Angebote im MoniKaffee



MoniKaffee

Kostheimerstraße 15 (im Innenhof)

Das MoniKaffee ist ein Ort für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren im Herzen des Gallus. Schwangere, Mütter, Väter und auch Großeltern und Senior:innen sind herzlich willkommen.

An drei Tagen pro Woche finden offene Angebote statt. Morgens gibt es Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

Öffnungszeiten:

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr

Donnerstags, 15:30–18:00 Uhr

Freitags, 9:00–11:30 Uhr

MoniKaffee mit Hebamme

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr

Unsere Hebamme Nelli Wolf hilft euch bei Fragen rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt und gibt wertvolle Tipps für den Babyalltag. Zudem berichtet Nelli im Rahmen der „Themencafés“ über verschiedene Themen.

Vätertreff

Samstags, 10:00–12:00 Uhr

Der Vätertreff ist ein Angebot nur für Väter mit Kindern von 0 bis 3 Jahren. Bei einer Tasse Kaffee könnt ihr euch mit anderen Vätern über den Familienalltag austauschen. Zudem könnt ihr mit euren Kindern gemeinsam spielen und lesen.

MamaCafé International im MoniKaffee

Mittwochs, 15:00–17:00 Uhr

Ein offener Treff für geflüchtete oder zugewanderte Schwangere und Mütter mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren. Hier könnt ihr andere Familien kennenlernen und erhaltet hilfreiche Tipps und Anregungen für das Leben mit Kind in Frankfurt. Unsere Sprachmittlerinnen unterstützen euch dabei in den Sprachen: Arabisch, Tigrinya und Amharisch.



Offene Angebote des Monikaffees

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
12:00–14:00 Uhr Sprach-Café für Frauen Spielinsel	9:00–11:30 Uhr Monikaffee mit Hebamme		12:00–14:00 Uhr Sprach-Café für Frauen Spielinsel	9:00–11:30 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)	
	10:00–12:00 Uhr Krabbelfrühstück (0–2 Jahre) Spielinsel	10:00–12:00 Uhr Formular Sprechstunde Treffpunkt		9:00–10:00 Uhr Yoga-Kurs mit Baby Kleine Turnhalle	10:00–12:00 Uhr Vätertreff (0–3 Jahre) Monikaffee
				11:00–13:00 Uhr English-Babyclub (age 0–3) once a month Spielinsel	
		11:00–13:00 Uhr English-Babyclub (age 0–3) once a month Spielinsel			
	15:30–18:00 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)	15:00–17:00 Uhr MamaCafé International im Monikaffee (0–6 Jahre)		15:30–18:00 Uhr Monikaffee (0–6 Jahre)	
				18:30–19:30 Uhr Offener Yoga-Treff Kleine Turnhalle	



Das komplette Monikaffeeprogramm
finden Sie unter www.monikahaus.de

Adressen

- Monikaffee**
Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)
- Spielinsel**
Harry-Fuld-Straße 9
- Monikahaus** (Kleine und große Turnhalle)
Zugang über Kostheimer Straße 15
- Treffpunkt**
Idsteiner Straße 196

Offene Angebote im Galluspark



Spielinsel Harry-Fuld-Straße 9

Sprach-Café für Frauen
Montags und donnerstags, 12:00–14:00 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre treffen sich Frauen und Mütter, um gemeinsam deutsch zu sprechen und zu lernen. Leben mit Kindern in Deutschland wird leichter, wenn man etwas die Sprache lernen kann. Kommt einfach vorbei und bringt gerne eure Kinder mit.

Krabbelfrühstück (0–2 Jahre)
Dienstags, 10:00–12:00 Uhr

Beim „Krabbelfrühstück“ treffen sich Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 2 Jahren, um Kontakte zu knüpfen, sich über die Entwicklung der Kinder auszutauschen und gemeinsam einen schönen Vormittag zu verbringen. Es gibt auch immer eine kleine Verpflegung zur Stärkung zwischendurch.

English Babyclub
twice a month on Wednesdays and Fridays,
11:00–13:00 Uhr

Our English Babyclub is for families with children aged 0 to 3 years. It takes place twice a month. Join our englishspeaking Babyclub without registration, where your toddlers can play and you can meet other parents. See dates below:
4 & 13 March / 15 & 24 April / 20 & 29 May / 15 & 24 July / 12 & 28 August 2026

Offene Angebote im Monikahaus



Monikahaus Zugang über Kostheimer Straße 15

Offener Yoga-Treff
Donnerstags, 18:30–19:30 Uhr, kleine Turnhalle

Zeit nur für dich als (werdende) Mama oder Papa. Yoga mit Jessi Nordmann – wir stärken unsere Körper und finden Zeit für entspannte Momente. Kostenlos und ohne Anmeldung. Yogamatten sind vorhanden, bring bitte ein Handtuch mit.

Offener Yoga-Treff mit Baby
Freitags, 9:00–10:00 Uhr, kleine Turnhalle

Yoga mit Baby (ab 6 Wochen) mit Jessi Nordmann. Mach etwas für dich und deinen Körper, und bring dein Baby mit. Wir unterstützen die Rückbildung nach der Geburt und lockern klassische Verspannungen aus dem Elternalltag. Papas und Mamas sind willkommen. Yogamatten sind vorhanden, bring bitte ein Handtuch und eine Decke für dein Baby mit.

Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielzeug
Freitag, 10. April 2026, 15:00–17:00 Uhr
Mehrzweckhalle im Monikahaus

Wir veranstalten einen Kinderflohmarkt für Kinderkleidung und Kinderspielzeug in unserer Mehrzweckhalle. Gerne könnt ihr einen eigenen Stand anbieten. **Standanmeldung** (2 Euro + 1 Kuchen) unter: johanna.kenig@skf-frankfurt.de

Angebote mit Anmeldung



Zusätzliche Angebote im Monikahaus



Spielinsel

Harry-Fuld-Straße 9

Bewegte Kinder – Begleitete Eltern

Donnerstags, 9:30–10:30 Uhr (5–8 Monate)

Donnerstags, 11:00–12:00 Uhr (8–12 Monate)

Bewegen, Spielen und Entdecken ist das Motto. In einer kindergerechten Umgebung mit Klettergeräten und Spielmaterialien haben Kinder die Möglichkeit, ihre Welt mit allen Sinnen zu entdecken und sich zu bewegen. Beobachtet und begleitet euer Kind dabei, tauscht euch aus und erhaltet hilfreiche Tipps für den Alltag.

Bitte per E-Mail mit Angabe des Geburtsdatums des Kindes anmelden unter:

monikaffee@skf-frankfurt.de

Hebammenambulanz

Ein Angebot der Schwangerschaftsberatung im Familienzentrum Monikahaus

Angebote der Hebammenambulanz: Kurse für Geburtsvorbereitung, Rückbildung und Babypflege (mit Anmeldung) / Hebammensprechstunde (mit Anmeldung)

Dienstags, 9:00–11:30 Uhr, MoniKaffee mit Hebamme

Alle Angebote sind kostenfrei. Auch in einfacher deutscher Sprache und auf Russisch.

Anmeldung: Montags, 12:00–15:00 Uhr, und donnerstags, 14:00–15:00 Uhr, unter 069 97 38 23 -96 oder **nelli.wolf@skf-frankfurt.de**

Elternberatung mit Johanna Kenig

Ihr habt Fragen rund ums Thema Erziehung und Entwicklung der Kinder? Dann meldet euch bei Johanna Kenig: **johanna.kenig@skf-frankfurt.de**

Schwangerschaftsberatung

Eine Schwangerschaft ist mit Glück und Hoffnung verbunden, kann aber auch viele Fragen sowie Ängste und Unsicherheit auslösen. In dieser neuen Lebensphase sind die Schwangerschaftsberaterinnen für euch da!

Wenn ihr Hilfe braucht, meldet euch unter:

schwangerschaftsberatung@skf-frankfurt.de



Familienbildung im Bahnhof- und Gutleutviertel

Familiennetzwerk im Stadtteil Bahnhofsviertel

Montags und donnerstags, 9:00–11:00 Uhr,
„Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße“,
Wiesenhüttenstraße 40

In unserem offenen Treff können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren bei einem kleinen Frühstück neue Kontakte knüpfen und gemeinsam mit den Kindern spielen und singen.

Formular-Sprechstunde

Donnerstags, 10:00–12:00 Uhr,
FAMOS, Moselstraße 13

Hier erhaltet ihr Unterstützung beim Ausfüllen von Formularen, Schreiben von Briefen, bei Telefonaten, der Vorbereitung auf Behördengänge und beim Sortieren von Unterlagen.

Spielgruppe

Mittwochs, 9:00–11:00 Uhr, offener Treff im „Internationalen Kinderhaus“, Wiesenhüttenstraße 15

Hier können Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren mit anderen Eltern ins Gespräch kommen und sich über Erfahrungen austauschen. Für die Kinder gibt es ein kleines Bewegungsangebot.

Spielplatztreff / Spieletreff

Dienstags, 15:30–17:00 Uhr,
Spielplatz am Rottweiler Platz

Von April bis Oktober findet unser Spielplatztreff auf dem Spielplatz am Rottweiler Platz für Kinder aller Altersklassen statt. Neben weiteren Spielgeräten aus unserer gelben Spieletonne haben wir gelegentlich kleinere Kreativ-Angebote dabei. – Bei Regen fällt das Angebot aus.

In den Wintermonaten (November bis März) findet ein offener Treff mit Gesprächen, Gesellschaftsspielen und kreativen Angeboten in den Räumen des Quartiersmanagements Gutleut, Schönstraße 3, 60327 Frankfurt, statt.

Vätertreff

Montags, 15:00–16:30 Uhr,
FAMOS, Moselstraße 13

Väter mit ihren Kindern von 0 bis 6 Jahren treffen sich jeden Montagnachmittag im FAMOS in der Moselstraße 13 bei Snacks und Kaffee zum Austausch, Toben und Durchatmen.



Weitere Infos unter: soko@skf-frankfurt.de



Familienzentrum Monikahaus
 Sozialdienst katholischer Frauen e. V.

Kriegkstraße 32–36
 60326 Frankfurt am Main

Telefon 069 97 3823 -0
 Telefax 069 97 3823 58
monikahaus@skf-frankfurt.de
www.monikahaus.de

Bildnachweise: Titelbild © iStock | Tatyana Antusenok / Grafiken © iStock | Angelina Bambina

Familienbildung im Bahnhofs- und Gutleutviertel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9:00–11:00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Kinderzentrum	 April–Oktober 15:30–17:00 Uhr Spielplatztreff Rottweiler Platz November–März 15:30–17:00 Uhr Spielplatztreff Schönstraße 3	9:00–11:00 Uhr Offene Spielgruppe für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Internationales Kinderhaus 	9:00–11:00 Uhr Familiennetzwerk für Eltern und Kinder (0–3 Jahre) Kinderzentrum	Adressen Kinderzentrum Wiesenhüttenstraße 40 FAMOS Mosestraße 13 Internationales Kinderhaus Wiesenhüttenstraße 15 Rottweiler Platz im Gutleutviertel Quartiersmanagement Gutleut Schönstraße 3	
15:00–16:30 Uhr Vätertreff (0–6 Jahre) FAMOS		10:00–12:00 Uhr Formular-Sprechstunde FAMOS			

