

MoniKaffee



Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus Programm September und Oktober 2025



September 2025

Dienstag, 2.9.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

„Rückbildung nach der Geburt“

Dienstag, 2.9.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit den Fitnessexpertinnen der Fitness Werkstatt

„Bewegung und Ernährung von Müttern für einen aktiven Körper“

Donnerstag, 4.9.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Elternberaterin Johanna Kenig

„Baby Massage“

Dienstag, 9.9.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

Dienstag, 9.9.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Therapielotsin Jutta Schütz

„Spielentwicklung im Kindesalter“

Donnerstag, 11.9.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Faouzia Mounsif-Amsiouji

„Medien im Kindesalter“

Dienstag, 16.9.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

„Augenfarbe bei Babys“

Dienstag, 16.9.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Emily Samuel

„Weniger Stress im Alltag – mehr Ruhe für dich“

Donnerstag, 18.9.2025, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Esther Broll

„Sprachentwicklung und Sprachauffälligkeiten“

Dienstag, 23.9.2025, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

Donnerstag, 25.9.2025, 16:00–17:00 Uhr
Kreativangebot

im MoniKaffee

Freitag, 26.9.2025, 9:00–11:30 Uhr
Wellnessfrühstück

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem

Gefördert durch:



Öffnungszeiten MoniKaffee

Dienstag, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr
Donnerstag, 15:30–18:00 Uhr
Freitag, 9:00–11:30 Uhr

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren sowie Senior:innen. Hier gibt es morgens Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

