

# MoniKaffee



## Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus Programm Januar und Februar 2026



### Januar 2026

Bitte beachtet unsere Schließzeiten: 19.12.2025–9.1.2026

**Dienstag, 13.1.2026, 9:00–11:30 Uhr**  
**MoniKaffee**  
mit Hebamme Nelli Wolf

„Neujahrstrühstück“ &  
Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt  
und die Zeit danach

**Donnerstag, 15.1.2026, 16:00–17:00 Uhr**  
**Kreativangebot**

**Dienstag, 20.1.2026, 10:00–11:00 Uhr**  
**MoniKaffee**  
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt  
und die Zeit danach

**Dienstag, 20.1.2026, 16:00–17:00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Schwangerschaftsberaterin  
Mirijam Stepper

Alles rund um das Thema „Vor und nach  
einer Schwangerschaft“

**Dienstag, 27.1.2026, 10:00–11:00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Hebamme Nelli Wolf

„Babyschnupfen: Tipps und Hausmittel für  
eine freie Nase“

**Dienstag, 27.1.2026, 16:00–17:00 Uhr**  
**Kreativangebot**

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem

**Freitag, 30.1.2026, 9:00 – 11:30 Uhr**  
**Wellnessfrühstück**



Gefördert durch:



### Öffnungszeiten MoniKaffee

Dienstag, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr  
Donnerstag, 15:30–18:00 Uhr  
Freitag, 9:00–11:30 Uhr

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren sowie Senior:innen. Hier gibt es morgens Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.

# Monikaffee



# Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus

## Programm Januar und Februar 2026



# Februar 2026

**Dienstag, 3.2.2026, 10:00–11:00 Uhr**  
**MoniKaffee**  
mit Hebamme Nelli Wolf

## Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

**Donnerstag, 5.2.2026, 16:00–17:00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Emily Samuel

„Weniger Stress im Alltag – mehr Ruhe für dich“

**Dienstag, 10.2.2026, 10:00–11:00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Hebamme Nelli Wolf

## „Osteopathie bei Babys – sanfte Hilfe für die Kleinsten“

**Donnerstag, 12.2.2026, 16:00–17:00 Uhr**  
**Kreativangebot**

## „Valentinstags-Basteln“

**Dienstag, 17.2.2026, 10:00–11:00 Uhr**  
**MoniKaffee**  
mit Hebamme Nelli Wolf

## Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

**Donnerstag, 19.2.2026, 16:00–17:00 Uhr**  
**Kreativangebot**

**Freitag, 20.2.2026, 10:00–11:00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit Esther Broll

## „Mehrsprachigkeit“

Dienstag, 24.2.2026, 10:00–11:00 Uhr  
Themencafé  
mit Hebamme Nelli Wolf

## „Babypflege – So geht es richtig“

**Dienstag, 24.2.2026, 16:00–17:00 Uhr**  
**Themencafé**  
mit STEEP™-Beraterin Monika Koch

## „Montessoripädagogik: Austausch – Einblicke – Praxis“

**Freitag, 27.2.2026, 9:00 – 11:30 Uhr**  
**Wellnessfrühstück**

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem



## Info und Kontakt

MoniKaffee

Monikaffee  
Eingang Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)  
Telefon: 069 97 38 23-45  
E-Mail: monikaffee@skf-frankfurt.de

**Familienzentrum Monikahaus**  
**Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt**

