

MoniKaffee



Das Familien-Info-Café im Herzen des Gallus Programm Januar und Februar 2026



Januar 2026

Bitte beachtet unsere Schließzeiten: 19.12.2025–9.1.2026

Dienstag, 13.1.2026, 9:00–11:30 Uhr
MoniKaffee
mit Hebamme Nelli Wolf

„Neujahrsfrühstück“ &
Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt
und die Zeit danach

Donnerstag, 15.1.2026, 16:00–17:00 Uhr
Kreativangebot

Dienstag, 20.1.2026, 10:00–11:00 Uhr
MoniKaffee
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt
und die Zeit danach

Dienstag, 20.1.2026, 16:00–17:00 Uhr
Themencafé
mit Schwangerschaftsberaterin
Mirijam Stepper

Alles rund um das Thema „Vor und nach
einer Schwangerschaft“

Dienstag, 27.1.2026, 10:00–11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

„Babyschnupfen: Tipps und Hausmittel für
eine freie Nase“

Dienstag, 27.1.2026, 16:00–17:00 Uhr
Kreativangebot

Freitag, 30.1.2026, 9:00–11:30 Uhr
Wellnessfrühstück

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem



Gefördert durch:



Öffnungszeiten MoniKaffee

Dienstag, 9:00–11:30 Uhr und 15:30–18:00 Uhr
Donnerstag, 15:30–18:00 Uhr
Freitag, 9:00–11:30 Uhr

Das MoniKaffee hat an drei Tagen in der Woche geöffnet. Das offene Angebot richtet sich an Schwangere und Familien mit Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren sowie Senior:innen. Hier gibt es morgens Frühstück und nachmittags Gebäck zum kleinen Preis.



Februar 2026

Dienstag, 3.2.2026, 10:00 – 11:00 Uhr
MoniKaffee
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

Donnerstag, 5.2.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Themencafé
mit Emily Samuel

„Weniger Stress im Alltag – mehr Ruhe für dich“

Dienstag, 10.2.2026, 10:00 – 11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

„Osteopathie bei Babys – sanfte Hilfe für die Kleinsten“

Donnerstag, 12.2.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Kreativangebot

„Valentinstags-Basteln“

Dienstag, 17.2.2026, 10:00 – 11:00 Uhr
MoniKaffee
mit Hebamme Nelli Wolf

Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach

Donnerstag, 19.2.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Kreativangebot

Freitag, 20.2.2026, 10:00 – 11:00 Uhr
Themencafé
mit Esther Broll

„Mehrsprachigkeit“

Dienstag, 24.2.2026, 10:00 – 11:00 Uhr
Themencafé
mit Hebamme Nelli Wolf

„Babypflege – So geht es richtig“

Dienstag, 24.2.2026, 16:00 – 17:00 Uhr
Themencafé
mit STEEP™-Beraterin Monika Koch

„Montessoripädagogik: Austausch – Einblicke – Praxis“

Freitag, 27.2.2026, 9:00 – 11:30 Uhr
Wellnessfrühstück

„all you can eat“: 4 Euro pro Erwachsenem



Info und Kontakt

MoniKaffee
Eingang Kostheimer Straße 15 (im Innenhof)
Telefon: 069 97 38 23 -45
E-Mail: monikaffee@skf-frankfurt.de

Familienzentrum Monikahaus
Sozialdienst katholischer Frauen Frankfurt

