

# MamaCafé

INTERNATIONAL



## Programm Januar

15. Januar 2024

**Auf die Säfte, fertig, los!**  
Wir starten das neue Jahr  
mit vielen Vitaminen.



22. Januar 2024

**MammaCare - Wie unteruche ich  
meine Brust?**

Mit Fr. Sonnleitner-Doll von pro Familia



29. Januar 2024

**Schneekugeln basteln**



arabisch

tigrinya

amharisch



IMMER MITTWOCHS  
VON 15:00 - 17:00 UHR  
IM MONIKAFFEE



KOSTHEIMER STRASSE 15  
(INNENHOF)



Familienzentrum  
Monikahaus

**Monikaffee**